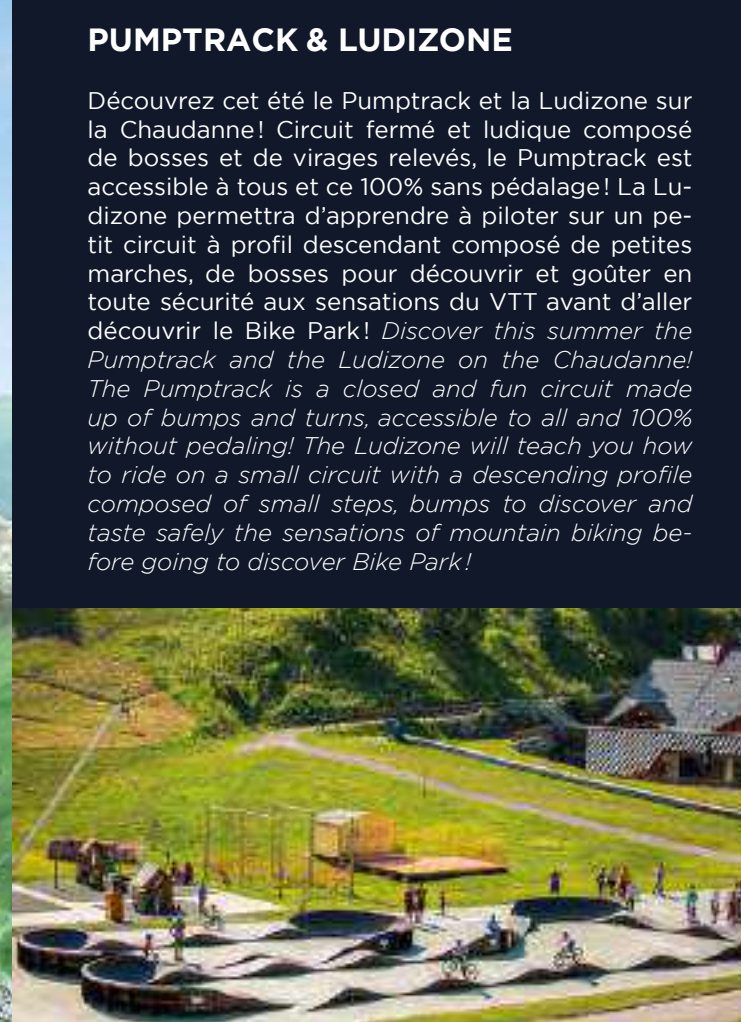


- Office de Tourisme Tourist Office
- Navette Méribus
- Remontées mécaniques Mechanical lifts
- Chiens interdits Dogs not allowed
- Refuge
- Aire de pique-nique Picnic area
- Restaurant de montagne Mountain restaurant
- Panorama Panoramic view
- Bornes de recharge VAE E-BIKE charging stations



SERVICE PLUS VTT ADDITIONAL SERVICE FOR MOUNTAIN BIKERS

Durant l'été, les patrouilleurs emprunteront régulièrement les itinéraires balisés. Ils s'assureront du bon état des chemins et pourront vous assister en cas de difficulté. N'hésitez pas à les solliciter. *The patrollers tour the marked trails through the summer, maintaining the trails and giving assistance to anyone needing it. Do ask them for any advice or help you may require.*

PATROUILLEURS PATROLLERS
+33 (0)6.16.64.26.49
Services techniques Technical services
+33 (0)4.79.06.98.20

ÉCOLE DE VTT MOUNTAIN BIKE SCHOOL
Ecole VTT MCF de Méribel
+33 (0)6.12.11.97.97 / www.fastrindingpeople.com
OXYGENE
+33 (0)4.79.08.53.36 / meribel@oxygene.ski



- ### BORNES DE RECHARGE VAE E-BIKE CHARGING STATIONS
- Le Sherpa les Allues 72 route de la Rese, 73550 Les Allues
 - Le Sherpa 1600 la Saulire, 701 Rte de l'Altiport, 73550 Les Allues
 - Le Sherpa Mottaret centre Commercial Club Hôtel, 73550 Les Allues
 - Jacks rue des Jeux olympiques, 73550 Les Allues
 - Clos Bernard route de l'Altiport, 73550 Les Allues
 - Le Refuge de la Traie



MAGASINS DE LOCATION DE VÉLO BIKE RENTAL STORE



NAVETTES GRATUITES DE MÉRIBEL FREE SHUTTLE AT MÉRIBEL

LES PISTES DE BIKE TRAILS OF

DESCENTE DOWNHILL					
NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE
DH1	Bike Slope	555 m	5,5 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	La Chaudanne
DH2	Bellevue	950 m	8,9 km	Intermédiaire TC Pas	La Chaudanne
DH3	Blue Line	590 m	5,9 km	Sommet TSD Tougnète 2	Inter Tougnète
DH4	Tougnète Rocket	520 m	3,3 km	Sommet TSD Tougnète 2 (intersection de DH3)	Sommet TC Tougnète (Arpasson)
DH5	Forest Jump	420 m	2,3 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	La Chaudanne
DH6	Motta-Red	600 m	4,3 km	Intersection de DHI (Grange de Bellevue)	Méribel-Mottaret
DH7	La 7	480 m	3,2 km	Déversoir du lac du Plan de l'Homme	La Chaudanne
DH9	Woodstocked	290 m	1,6 km	Hameau sur DHI (intersection à gauche)	Fin de DHI
DH10	La G - FORCE	550 m	2,3 km	Déversoir du lac du Plan de l'Homme	La Chaudanne
DH11	Red-Line	250 m	1,6 km	Sommet TC Tougnète (intersection DH3)	Sommet TC Tougnète (Arpasson)

CROSS COUNTRY						
NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE	
XC3	Adret	885 m	885 m	17,8 km	La Chaudanne / Méribel-Mottaret	La Chaudanne / Méribel-Mottaret
XC4	L'Ours	235 m	235 m	4,6 km	Méribel-Mottaret	Méribel-Mottaret

ENDURO						
NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE	
E2	Les Villages	100 m	890 m	9,6 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	Les Allues
E3	Les Combes	/	840 m	9 km	Sommet TC Tougnète	Lac de Tuéda
E4	Top Down - Brides-les-Bains	390 m	2470 m	19,7 km	Sommet Pas du Lac (passe par la piste DHI Bellevue, intersection à la piste de la forêt de l'altiport)	Brides-les-Bains
E5	Brides-les-Bains	/	740 m	6,2 km	Prendre DH2, intersection à la piste de la forêt de l'altiport. Rejoins E4 au Biolley	Brides-les-Bains
E6	Mergollaz	285 m	1040 m	9,1 km	Sommet TC Tougnète (Arpasson)	Les Allues
E7	Les Crêtes	410 m	1690 m	18,3 km	Sommet télésiège de Tougnète (suivre DH3, intersection au Pas de Cherferie)	Les Allues
E8	Villarurin	630 m	2440 m	22,2 km	Sommet télésiège Tougnète (suivre DH3 puis E7, intersection à la forêt des Prés d'enfer)	Brides-les-Bains
E9	Le Creux de la Stetta	280 m	1240 m	11,9 km	Sommet TSD Tougnète 2 (suivre DH3 puis E7, intersection au Grand Lac)	Les Allues
E10	La Corbassière	690 m	2480 m	23,2 km	Sommet TC Tougnète (suivre DH3 puis E7, intersection au Villard)	Brides-les-Bains

VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ELECTRIC BIKES						
NOM	D+	D-	KM	DÉPART	ARRIVÉE	
VAE1	Boucle de Tuéda	295 m	295 m	9,5 km	La Chaudanne au pied de Tougnète	La Chaudanne au pied de Tougnète
VAE2	La Saulire	650 m	/	15,8 km	La Chaudanne au pied de Tougnète	La Chaudanne au pied de Tougnète
VAE3	Col de la Loze	928 m	928 m	25,9 km	Parking Altiport (arrêt de bus)	Parking Altiport (arrêt de bus)
VAE4	Sprint du Col de la Loze	268 m	268 m	8 km	Inter Pas du Lac	Inter Pas du Lac
VAE5	Boucle du Clos Bernard	55 m	55 m	2,3 km	Restaurant le Blanchot	Restaurant le Blanchot
VAE6	Les Cotilles - Boucle Thomas Voeckler	150 m	150 m	6,7 km	Restaurant le Blanchot	Restaurant le Blanchot



MÉRIBEL TOURISME
MÉRIBEL TOURISM

+33 (0)4.79.08.60.01
www.meribel.net

ET RE JOIGNEZ-NOUS SUR / MEET US ON

meribel3vallees
 meribel3vallees
 meribeltourisme