



**NIVEAU DE DIFFICULTÉ**  
DIFFICULTY LEVELS

- Très facile / Very easy
- Facile / Easy
- Difficile / Difficult
- Très difficile / Very difficult

Les tracés des itinéraires VAE sont indiqués en jaune.  
Electric bike itineraries are marked in yellow.

**INFORMATIONS PRATIQUES ET SERVICES**  
PRACTICAL INFORMATION AND SERVICES

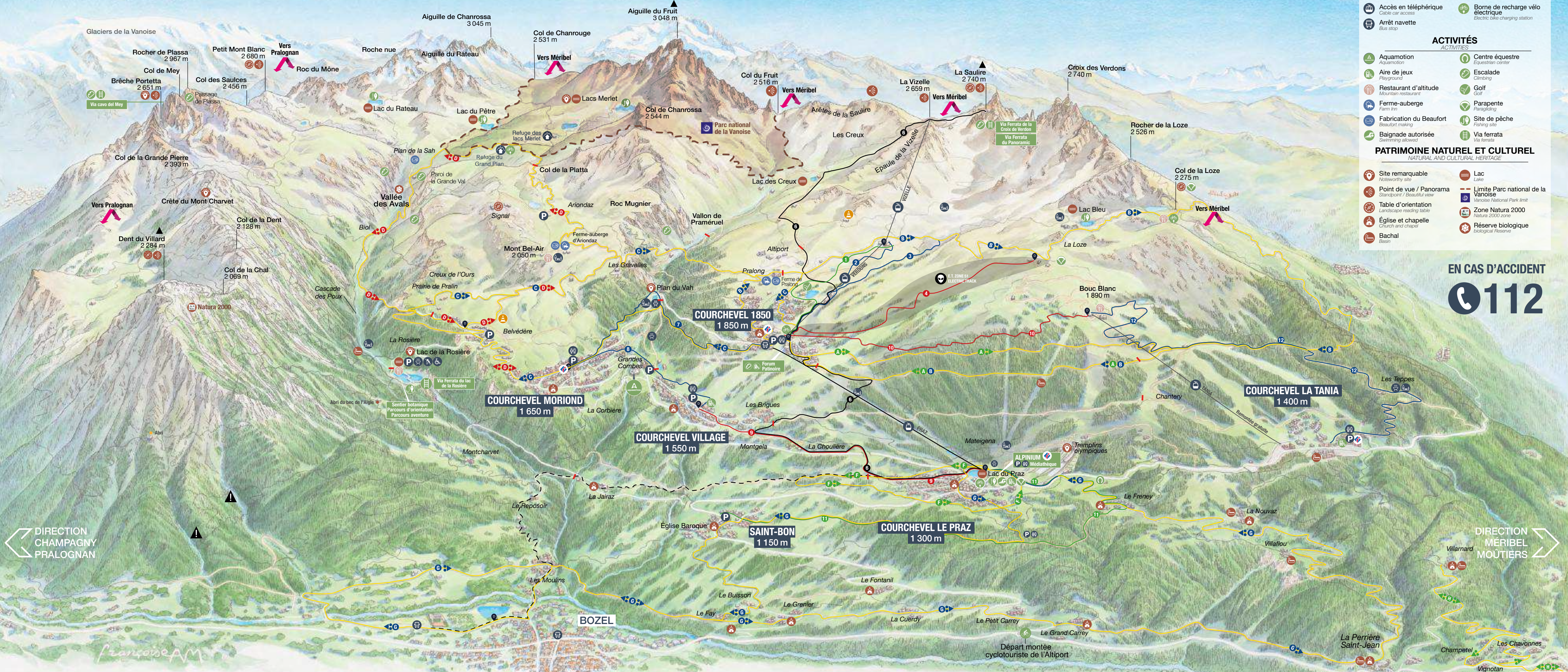
- Lieu de départ / Start location
- Refuge / Mountain refuge
- Office de Tourisme / Tourist Office
- Barbecue / Barbecue
- Table de pique-nique / Picnic table
- Parking / Car park
- Toilettes / Toilets
- Accès en télécabine / Gondola lift access
- Accès en téléphérique / Cable car access
- Arrêt navette / Bus stop
- Fin de circulation des véhicules à moteur / End of road
- Possibilité de travaux, Plus d'informations auprès de Courchevel Tourisme. / Works in progress, more information from the Tourist Office.
- Station de lavage VTT / Bike wash station
- Borne de recharge vélo électrique / Electric bike charging station

**ACTIVITÉS**  
ACTIVITIES

- Aquamation / Aquamation
- Aire de jeux / Playground
- Restaurant d'altitude / Mountain restaurant
- Ferme-auberge / Farm inn
- Fabrication du Beaufort / Beaufort production
- Baignade autorisée / Swimming allowed
- Centre équestre / Equestrian center
- Escalade / Climbing
- Golf / Golf
- Parapente / Paragliding
- Site de pêche / Fishing site
- Site de ferrata / Via ferrata

**PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL**  
NATURAL AND CULTURAL HERITAGE

- Site remarquable / Remarkable site
- Point de vue / Panorama / Standpoint / Beautiful view
- Table d'orientation / Landscape reading table
- Église et chapelle / Church and chapel
- Bachal / Basin
- Lac / Lake
- Limite Parc national de la Vanoise / Vanoise National Park limit
- Zone Natura 2000 / Natura 2000 zone
- Réserve biologique / Biological Reserve



**EN CAS D'ACCIDENT**  
**112**

DIRECTION CHAMPAGNY PRALOGNAN

DIRECTION MÉRIBEL MOUTIERS

**! Attention**  
Certains parcours sont partagés avec les piétons, soyons vigilants et courtois.  
Some tracks are shared with walking paths. Please be careful.

**ITINÉRAIRES VAE**  
ELECTRIC BIKE ITINERARIES

Les tracés des itinéraires VAE sont indiqués en jaune.  
Electric bike itineraries are marked in yellow.

DESCRIPTION	DISTANCE	DÉNIVELÉ	TEMPORISME ASSISTANCE
<b>A</b> <b>EPICÉA</b> La Croisette - COURCHEVEL 1850	6,2 km BOUCLE	+170 m	0h30
<b>B</b> <b>COL DE LA LOZE *</b> La Croisette - COURCHEVEL 1850	25,8 km BOUCLE	+930 m	3h00
<b>C</b> <b>TOUR DE COURCHEVEL 1850 ET COURCHEVEL MORIOND</b> La Croisette - COURCHEVEL 1850 OU Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND	155 km BOUCLE	+640 m	2h00
<b>D</b> <b>VALLÉE SAUVAGE DES AVALS *</b> Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND	23 km BOUCLE	+940 m	3h30
<b>F</b> <b>LA PRAIRIE</b> Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ	3,8 km BOUCLE	+135 m	0h30
<b>G</b> <b>LES HAMEAUX SECRETS *</b> Plan d'eau - BOZEL	19,2 km BOUCLE	+760 m	2h30
<b>H</b> <b>RANDO DE LA SOURCE *</b> Mairie - BRIDES-LES-BAINS	12 km AR	+440 m	1h30

\* : Départ avec itinéraire détaillé disponible en Office de Tourisme.  
\* : Flyer with detailed itineraries available in the Tourist Offices.

Design : Françoise Aymé-Martin, Courchevel Tourisme.

**E.T. ZONE 51**  
E.T. AREA 51

Venez découvrir la nouvelle zone E-BIKE PARK !  
Discover the new E-BIKE PARK ZONE !

Découvrez une superbe descente (La Louza) parsemée de virages relevés, sauts et passages sur des passerelles. Et peut-être croirez-vous des créatures venues d'ailleurs...  
Pour y accéder, suivez l'itinéraire B (col de la Loze) depuis le centre de Courchevel 1850 ou depuis le sommet de la télécabine des Verdons.

Enjoy a wonderful ride down La Louza with its bends, jumps and ramps. Perhaps you will cross creatures from outer space... Follow the B (Col de la Loze) track from the centre of Courchevel 1850 or from the top of the Verdons gondola lift to access the starting point.

**VENEZ TESTER LE PUMPTRACK**  
COME AND TRY THE PUMPTRACK

Sur le front de neige de Courchevel 1850, ce module permet de s'initier de façon ludique au VTT. Idéal également pour s'échauffer. Gratuit.  
An easy way to train for mountain bike. Ideal as a warm up session. Free.

**ÉCOLES & LOCATION**  
MOUNTAIN BIKE SCHOOLS & BIKE RENTAL

**ESPACE VTT**  
LA CROISSETTE - COURCHEVEL 1850 | ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ  
Tel. +33 (0) 618 08 18 41 | espacevtt@wanadoo.fr | www.vtt3vallees.com  
Location VTT, VTTAE, descente, route. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.  
Mountain bike, electric bike, downhill, road rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.

**IZI BIKE**  
L'ATELIER - COURCHEVEL MORIOND  
Tel. +33 (0) 635 10 75 00 | www.izibike.fr  
Location VTTAE, VTT enduro. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.  
Electric bike and mountain bike rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.

**OXYGÈNE BIKE**  
LE FORUM - MAGASIN MATHIËRES - COURCHEVEL 1850  
Tel. +33 (0) 479 22 25 70 | www.oxygene.bike  
Location VTTAE. Encadrement par des guides brevetés d'Etat.  
Electric bike rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.

**MATRA SHOP**  
ÉCRIN BLANC RESORT - COURCHEVEL VILLAGE  
Tel. +33 (0) 616 66 40 34 | Tel. +33 (0) 616 66 40 29 | www.matra.com/experience/courchevel  
Location VTTAE & randonnées accompagnées par des guides brevetés d'Etat.  
Electric bike rental. Supervised by mountain bike state qualified instructors.

**PISTES DE DESCENTE**  
DOWNHILL TRACKS

DESCRIPTION	DISTANCE	DÉNIVELÉ
<b>1</b> <b>PIOU-PIOU</b> Sommet / Top of Verdons - COURCHEVEL 1850 La Croisette - COURCHEVEL 1850	3 km	-300 m
<b>2</b> <b>LA GODILLE</b> Sommet / Top of Verdons - COURCHEVEL 1850 Suivre le ballage «Tou-Schuss» pour le retour à La Croisette - COURCHEVEL 1850. Follow the «Tou-Schuss» downhill track to return to La Croisette - Courchevel 1850.	3 km	-300 m
<b>3</b> <b>TOUT-SCHUSS</b> Sommet / Top of Verdons - COURCHEVEL 1850 La Croisette - COURCHEVEL 1850	3 km	-300 m
<b>4</b> <b>LA LOUZA</b> La Croisette - COURCHEVEL 1850	3 km	-930 m

Parcours vert et bleus rythmés et adaptés à tous les membres de la famille. Testez votre agilité et votre rapidité sur ces itinéraires descendants de 3 km style «single track».  
Varied track accessible to all members of your family. Test your agility and your speed on this «single-track» downhill itinerary.

**REFUGE OUVERT**  
MOUNTAIN REFUGE

**REFUGE DU GRAND PLAN**  
Laurent Bois-Marriage  
Tel. +33 (0) 689 84 08 52

**RESTAURANTS DE MONTAGNE**  
MOUNTAIN RESTAURANTS

**LE BOUC BLANC**  
Sommet / La Tania - Top of La Tania  
Tel. +33 (0) 479 08 32 34 - Tel. +33 (0) 479 08 80 26

**LE 1928**  
Col de la Loze  
Tel. +33 (0) 479 08 32 34 - Tel. +33 (0) 626 02 74 75

**FERME-AUBERGE DE L'ARIONDAZ**  
Mont Bel-Air  
Tel. +33 (0) 611 45 26 63 - Tel. +33 (0) 683 27 47 58

**CHALET DU LAC DE LA ROSIÈRE**  
La Rosière  
Tel. +33 (0) 603 17 50 72

**LA CABANE DE SUL'LYS**  
Pramérueil  
Tel. +33 (0) 626 98 44 73

**PARCOURS ENDURO**  
ENDURO ITINERARIES

DESCRIPTION	DISTANCE	DÉNIVELÉ
<b>6</b> <b>L'INTÉGRAL</b> Sommet / Top of La Saulière - COURCHEVEL 1850 1 : Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ 2 : Plan d'eau - BOZEL (retour en navette*)	13 km	-1460m +35m -1905m +75m
<b>7</b> <b>LA DÉROTCHU</b> La Croisette - COURCHEVEL 1850 Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND	4,1 km	-220m +40m
<b>8</b> <b>LA CRÔE</b> Maison de Moriond - COURCHEVEL MORIOND Centre - COURCHEVEL VILLAGE	2,1 km	-105m +10m
<b>9</b> <b>LA TO-DRÉ</b> Centre - COURCHEVEL VILLAGE Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ	2,4 km	-215m
<b>10</b> <b>LA FORÉ</b> Sommet / Top of La Tania - COURCHEVEL LA TANIA La Croisette - COURCHEVEL 1850	3 km	-100m +40m
<b>11</b> <b>LE BONDGE</b> Alpinium - COURCHEVEL LE PRAZ Arrêt de bus / Shuttle stop @ Saint-Bon-Le-Haut	3,7 km	-185m +45m
<b>12</b> <b>LOU VIROLETS</b> Sommet / Top of La Tania - COURCHEVEL LA TANIA Centre - COURCHEVEL LA TANIA	6,6 km	-515m

\* : Attention, il n'y a que 3 navettes dans la journée au départ de Bozel vers Courchevel.  
\* : Warning, during the day, there are only three shuttles departing from Bozel to Courchevel.

**ITINÉRAIRE CYCLO COL DE LA LOZE**  
COL DE LA LOZE ITINERARIE

Découvrez le col de la Loze, le troisième plus haut col de Savoie !  
N'hésitez pas à tester votre chrono à l'occasion du Contre-la-montre Effrage du col de la Loze ! Rendez-vous les 20 juin, 18 juillet et 22 août !  
Plus d'informations : www.courchevelsportsoutdoor.com

- Au départ du Carrey : 22,6 km | Dénivelé positif : 1 510 m ;
- Au départ de Courchevel Le Praz : 17,3 km | Dénivelé positif : 1 100 m ;
- Au départ de Courchevel 1850 (Office de Tourisme) : 8,6 km | Dénivelé positif : 580 m.

Discover the Loze mountain pass, the third highest pass in Savoie! Challenge yourself during the Effrage cycling time trial on the 20<sup>th</sup> June, 18<sup>th</sup> July and 22<sup>nd</sup> August! More information: www.courchevelsportsoutdoor.com.

- Starting from Le Carrey: 22.6 km | Elevation gain: 1,510 m ;
- Starting from Courchevel Le Praz: 17.3 km | Elevation gain: 1,100 m ;
- Starting from Courchevel 1850: 8.6 km | Elevation gain: 580 m ;

**COURCHEVEL EN UN SCAN**  
COURCHEVEL TOURISME  
Tel. +33 (0) 479 08 00 29 - info@courchevel.com  
www.courchevel.com